केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)

संख्या /के.मा. शि.बो. /प्रशिक्षण/2023 दिनांक: 03.04.2023

परिपत्र संख्या : **TRG-44**/2023

के.मा. शि.बो. से सम्बद्ध सभी विद्यालयों /संस्थानों के प्रधानाचार्य /प्रमुख

विषय :शिक्षक-प्रशिक्षण हेतु, "मार्गदर्शन एवं परामर्श" को शैक्षणिक वर्ष (2023-2024) हेतु थीम घोषित करने के संबंध में.

राष्ट्रीय शिक्षा नीति- 2020 (एन ई पी – 2020) विद्यार्थियों के समग्र विकास पर केंद्रित है और यह सभी द्वारा स्वीकार किया जाता है कि विद्यालय केवल कक्षा पठन-पाठन से संबंधित नहीं अपितु व्यक्तिगत विकास एवं उन्नति को भी समाहित करते हैं. विद्यार्थियों द्वारा अपने विद्यालय काल के दौरान महत्वपूर्ण भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक परिवर्तनों का सामना किया जाता है, विद्यालय की मार्गदर्शन और परामर्श सेवाएं विद्यार्थियों को इन परिवर्तनों से प्रभावी ढंग से निपटने में सहायता कर सकती है. विद्यालय में मार्गदर्शन और परामर्श सेवाओं का उद्देश्य विद्यार्थियों को व्यक्तिगत, सामाजिक एवं शैक्षणिक मुद्दों में मदद करना है. ये सेवाएं प्रशिक्षित विशेषज्ञों एवं शिक्षकों के सहयोग से प्रदान की जाती हैं. व्यवहार संबंधी समस्याओं की शुरुआती पहचान शिक्षकों की मदद से संभव है, वे विद्यार्थियों के मुद्दों और चिंताओं को हल करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं और विद्यार्थियों के मनोवैज्ञानिक, भावनात्मक और विकास संबंधी मुद्दों पर प्रतिपुष्टि दे सकते हैं.

उपरोक्त विषय के संदर्भ में , के.मा.शि.बो. शिक्षक-प्रशिक्षण हेतु, "मार्गदर्शन एवं परामर्श" को सत्र 2023-24 हेतु थीम के रूप में घोषित करता है. शैक्षणिक सत्र 2023-24 के दौरान मार्गदर्शन और परामर्श पर विद्यालयों के लिए निम्नलिखित कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे:

- 2023-24 के दौरान बोर्ड की प्रशिक्षण इकाई द्वारा मार्गदर्शन और परामर्श पर एक सर्वेक्षण आयोजित किया जायेगा. विद्यालय सर्वेक्षण के लिए लिंक उचित समय पर के.मा.शि.बो. उत्कृष्टता केन्द्रों (सी ओ ई) के माध्यम से साझा किया जायेगा.
- 2023-24 के दौरान सभी उत्कृष्टता केंद्रों द्वारा मार्गदर्शन और परामर्श विषयक निःशुल्क ऑनलाइन सत्र आयोजित किए जाएंगे. इन सत्रों के लिए ऑनलाइन पंजीकरण के.मा.शि.बो.(सीबीएसई) प्रशिक्षण पोर्टल के माध्यम से किया जाएगा (यूआरएल: https://cbseit.in/cbse/training/)

इन ऑनलाइन सत्रों की कार्यक्रम-अनुसूची निम्नानुसार है:

क्र.सं.	सत्र -शीर्षक	माह
1	स्कूलों में मार्गदर्शन और परामर्श सेवाओं की भूमिका	अप्रैल से जून 2023
2	परामर्श प्रक्रिया के उपागम	जुलाई से सितंबर 2023
3	परामर्श तकनीक	अक्टूबर से दिसंबर 2023
4	कॅरियर काउंसलिंग	जनवरी से मार्च 2024

- कैरियर मार्गदर्शन पर प्रत्यक्ष क्षमता निर्माण कार्यक्रम उत्कृष्टता केन्द्रों द्वारा आयोजित किये जायेंगे.
- मार्गदर्शन और परामर्श पर एक राष्ट्रीय कांफ्रेंस अक्टूबर-2023 में आयोजित की जा रही है. इस राष्ट्रीय कांफ्रेंस की विस्तृत जानकारी के.मा.शि.बो. (सीबीएसई) की वेबसाइट पर अलग से अधिसूचित की जाएगी.
- विद्यालय परामर्शदाता /वेलनेस शिक्षकों को छात्रों के शैक्षणिक और भावनात्मक मुद्दों पर उनके प्रेक्षण, मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन रिपोर्ट एवं परामर्श सत्रों के अभिलेख रखने के लिए प्रोत्साहित किया जाना है. मार्गदर्शन एवं परामर्श पर विद्यालयों की बेस्ट प्रैक्टिसेज को संबंधित उत्कृष्टता केंद्रों के साथ साझा किया जा सकता है और मार्गदर्शन और परामर्श पर प्रस्तावित राष्ट्रीय कांफ्रेंस में भी उन्हें प्रस्तुत किया जा सकता है.

सभी प्रधानाचार्यों/प्रमुखों से अनुरोध है कि वे शिक्षकों को इस बारे में सूचित करें एवं उन्हें मार्गदर्शन और परामर्श पर ऑनलाइन/ऑफलाइन प्रशिक्षण में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें. प्रशिक्षित विद्यालय परामर्शदाता/वेलनेस शिक्षक पूरे वर्ष (2023-24) मार्गदर्शन और परामर्श गतिविधियों का संचालन करें एवं उनके द्वारा बोर्ड के उत्कृष्टता केंद्रों के साथ अपनी उपलब्धियों और अनुभवों को साझा करना अपेक्षित है.

(डॉ. राम शंकर)
निदेशक (प्रशिक्षण)

No. CBSE/Training Unit/2023 **Date:** 03.04.2023
Circular No: TRG-44/2023

All the Principals/Heads of Schools/Institutions affiliated to CBSE

Subject: 'Guidance & Counselling' as a Training Theme of session 2023-24- reg.

National Education Policy-2020 (NEP-2020) focuses on holistic development of the students and it is accepted by all that schools are not just about academics, but also about personal growth and development. Significant emotional and psychological changes are faced by the students during their school years, guidance and counselling services of the school can support the students to deal effectively with these changes. Guidance and counselling services in schools are aimed at helping students with personal, social, and academic issues. These services are provided by trained professionals in collaboration with the teachers. Early identification of the problem behavior is possible with the help of teachers, they can play a key role in resolving students' issues and concerns and can respond to students' psychological, emotional, and developmental issues.

In view of above, the Board announces 'Guidance and Counselling' as a training theme of session 2023-24. Following programmes shall be conducted for the schools during the academic session 2023-2024 on Guidance and Counselling:

- A survey on Guidance and Counselling practices shall be conducted by the Training Unit of the Board during 2023-2024. Link for this School Survey shall be shared through CBSE Centres of Excellence (CoEs) in due course of time.

- Free online sessions related to following sub-themes of Guidance and Counselling shall be organized by all the CoEs during 2023-2024. Online registration for the sessions shall be done through CBSE training portal. (URL: https://cbseit.in/cbse/training/)

The tentative programme-schedule of these online sessions is as under:

Sl. No.	Title of the Session(s)	Month(s)
1	Role of Guidance and Counselling Services in Schools	April to June 2023
2	Counselling Approaches	July to September 2023
3	Counselling Techniques	October to December 2023
4	Career Counselling	January to March 2024

- Offline Capacity Building Programme on Career Guidance shall be conducted by the CoEs.

- A National Conference on Guidance and Counselling shall be organized in October-2023. Detailed information of this National Conference shall be notified at CBSE website separately.

- School Counsellor/ Wellness Teachers are encouraged to maintain records of their observations, psychological assessment reports and counselling sessions on academic and emotional issues of students. The best practices of schools on guidance and counselling may be shared with respective CoEs and also presented in proposed National Conference on Guidance & Counselling.

All the principals of CBSE affiliated schools are requested to inform the teachers and encourage them to participate in online/offline trainings on guidance and counselling. The trained School Counsellor/ Wellness Teacher should conduct guidance and counselling activities throughout the year (2023-2024) and also share their achievements and experiences with the CoEs of the Board.

(Dr. Ram Shankar)
Director (Training)

Copy to the respective Heads of Directorates, Organizations and Institutions as indicated below with a request to disseminate the information to all the schools under their jurisdiction:

1. The Commissioner, Kendriya Vidyalaya Sangathan, 18, Institutional Area, Shaheed Jeet Singh Marg, Delhi – 110016.
2. The Commissioner, Navodaya Vidyalaya Samiti, B-15, Sector-62, Institutional Area, Noida – 201309.
3. The Director of Education, Directorate of Education, Govt. of NCT of Delhi, Old Secretariat, Delhi -110054.
4. The Secretary, Eklavya Model Residential Schools (EMRS), Ministry of Tribal Affairs, Government of India.
5. The Director of Public Instructions (Schools), Union Territory Secretariat, Sector 9, Chandigarh -160017.
6. The Director of Education, Govt. of Sikkim, Gangtok, Sikkim – 737101.
7. The Director of School Education, Govt. of Arunachal Pradesh, Itanagar – 791111.
8. The Director of Education, Govt. of Andaman & Nicobar Islands, Port Blair – 744101.
9. Director, School Education, Ladakh, Council Secretariat Kurbathang, Kargil, Lasakh.
10. The Director, Central Tibetan School Administration, ESSESS Plaza, Community Centre, Sector 3, Rohini.
11. The Secretary, Sainik Schools Society, Room No.101, D-1 Wing, Sena Bhawan, New Delhi-110001.
12. The Additional Director General of Army Education, A – Wing, Sena Bhawan, DHQ, PO, New Delhi -110001.
13. The Secretary AWES, Integrated Headquarters of MoD (Army), FDRC Building No. 202, Shankar Vihar (Near APS), Delhi Cantt – 110010.
14. The Chairperson, Odisha Adarsha Vidyalaya Sangathan, N-1/9, Near Doordarshan Kendra, PO Sainik School Nayapalli, Bhubaneswar, Odisha-751005.
15. Director, School Education, Vijayawada, Andhra Pradesh.
16. The Deputy Secretary to Chairperson, CBSE - for kind information of the Chairperson, CBSE.
17. All the Heads of Department of the Board.
18. Director, (Media & Public Relations), CBSE with a request for proper publicity.
19. All the Regional Directors/Regional Officers/Head-COEs, ACCPD- Rae Bareli, CBSE with the request to send this circular to all the Heads of the affiliated schools of the Board in their respective regions for compliance.
20. Assistant Secretary (IT), CBSE, Rouse Avenue with the request to upload this notification on the CBSE Academic website.