



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



संख्या: के.मा.शि.बो./प्रशिक्षण/2022

दिनांक: 17.11.2022

परिपत्र सं: TRG-142/2022

के.मा.शि.बो. से संबद्ध सभी विद्यालय/संस्थान के प्रधानाचार्य/प्रमुख

विषय: के.मा.शि.बो. से संबद्ध विद्यालयों में विद्यालय स्वास्थ्य एवं कल्याण पर क्षमता संवर्धन कार्यक्रम प्रारम्भ करने के संबंध में.

उपरोक्त विषय पर के.मा.शि.बो. की अधिसूचना संख्या 48 दिनांक 01.08.2022 और परिपत्र संख्या अकाद-83/2022 दिनांक 03.08.2022 के क्रम में विद्यालय प्रमुखों / प्रधानाचार्यों / उत्कृष्टता केंद्रों के प्रमुखों के क्षमता संवर्धन / संवेदीकरण के लिए निम्नलिखित गतिविधियां पहले ही सफलतापूर्वक संपन्न की जा चुकी हैं-

- क. जुलाई 2022 में दिल्ली में आयोजित उत्कृष्टता केंद्रों के प्रमुखों के लिए संवेदीकरण कार्यशाला.
- ख. अगस्त 2022 में आयोजित प्रधानाचार्यों का ऑनलाइन संवेदीकरण.
- ग. अगस्त 2022 में एनसीईआरटी, दिल्ली में संभावित संसाधन विशेषज्ञों (पीआरपी) के रूप में प्रधानाचार्यों का प्रशिक्षण.

आयुष्मान भारत के तत्वावधान में शिक्षा मंत्रालय तथा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा आरंभ किया गया विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम प्रत्येक विद्यालय में स्वास्थ्य और कल्याण प्रोत्साहक के रूप में शिक्षकों की परिकल्पना करता है जो विभिन्न कक्षाओं में बच्चों के स्वास्थ्य और कल्याण में सुधार के लिए अवस्था के अनुरूप और सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील स्वास्थ्य प्रचार गतिविधियों का संचालन करेंगे.

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् एवं यूनेस्को द्वारा प्रस्तुत संसाधन सामग्री के आधार पर केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड विद्यालय स्वास्थ्य और कल्याण पर दो दिवसीय क्षमता संवर्धन कार्यक्रम (सीबीपी) (हिंदी एवं अंग्रेजी) जिसमें मूल्यांकन समाहित है, को शिक्षक प्रशिक्षण हेतु प्रारम्भ कर रहा है. इसमें निम्नलिखित विषयों को सम्मिलित किया गया है:

- क. स्वास्थ्य-संवर्धन.
- ख. भावनात्मक कल्याण और मानसिक स्वास्थ्य.
- ग. पारस्परिक सम्बन्ध.
- घ. जीवन मूल्य और दायित्वपूर्ण नागरिकता.
- ङ. लैंगिक समानता.
- च. पोषण, स्वास्थ्य और स्वच्छता.
- छ. मादक द्रव्यों के दुरुपयोग की रोकथाम और प्रबंधन.
- ज. स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देना.
- झ. प्रजनन स्वास्थ्य और एचआईवी रोकथाम.
- ञ. हिंसा और चोटों के खिलाफ सुरक्षा.
- ट. इंटरनेट और सोशल मीडिया के सुरक्षित उपयोग को बढ़ावा.

समस्त विद्यालय प्रधानाचार्यों / प्रमुखों से अनुरोध है कि के.मा.शि.बो. के उत्कृष्टता केंद्रों द्वारा उपलब्ध कराये जा रहे विद्यालय स्वास्थ्य और कल्याण विषयक क्षमता संवर्धन कार्यक्रम में शिक्षकों की प्रतिभागिता सुनिश्चित करें. इस क्षमता संवर्धन कार्यक्रम हेतु प्रशिक्षण शुल्क बोर्ड के मानदंडों के अनुरूप रहेगा.

विद्यालयों से अनुरोध है कि वे अपने संबंधित के.मा.शि.बो. उत्कृष्टता केंद्रों (सीओई) के प्रमुख से संपर्क करें और नियमित रूप से के.मा.शि.बो. के प्रशिक्षण पोर्टल <https://cbseit.in/cbse/training/> को भी देखते रहें.


(डॉ. राम शंकर)

निदेशक (प्रशिक्षण)



'शिक्षा केंद्र', 2 सामुदायिक केंद्र, प्रीत विहार, दिल्ली-110092
'Shiksha Kendra', 2, Community Centre, Preet Vihar, Delhi - 110092





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



No.:CBSE/Training Unit/2022

Date:17.11.2022

Circular No. TRG-142/2022

All the Principals/Heads of Schools/ Institutions affiliated to CBSE.

Subject: Introduction of Capacity Building Programme on School Health & Wellness in CBSE affiliated schools- reg.

This is in continuation to CBSE Notification No. 48 dated 01.08.2022 & Circular No. Acad-83/2022 dated 03.08.2022 on the subject cited above under which following activities have already been undertaken successfully for capacity building of its School Heads/Principals /CoE Heads in School Health and Wellness Programme (SHWP).

- Sensitization workshop for Heads of Centers of Excellence held in July 2022 at Delhi.
- Online sensitization of Principals held in August 2022.
- Training of Principals as Prospective Resource persons (PRPs) in August 2022 at NCERT, Delhi.


The School Health Programme, which is launched by the Ministry of Education and Ministry of Health and Family Welfare under the aegis of Ayushman Bharat envisages teachers in each School as Health and Wellness promoters, who will conduct age appropriate and culturally sensitive prevention and promotion activities in schools to improve the health and well-being of school going children in various grades, based on the resource materials presented by CBSE, NCERT and UNESCO.

CBSE hereby introduces a Capacity Building Programme (CBP) on School Health & Wellness (2 Days) (Hindi and English) which includes the following themes followed by an assessment as mentioned below:

- Growing up Healthy
- Emotional Well-being and Mental Health
- Interpersonal Relationships
- Values and Responsible Citizenship
- Gender Equality
- Nutrition, Health and Sanitation
- Prevention and Management of Substance Misuse
- Promotion of Healthy Lifestyle
- Reproductive Health and HIV Prevention
- Safety and Security against Violence and Injuries
- Promotion of Safe Use of Internet, Gadgets and Media.

All Principals/ Heads of Schools are requested to nominate teachers to attend the capacity building programme on School Health and Wellness being offered by CBSE CoEs. For this CBP, the participation fee will be as per the norms of the Board.

The schools are requested to contact their respective Head of CBSE Centres of Excellence (CoEs) and visit CBSE Training Portal <https://cbseit.in/cbse/training/> regularly.


(Dr. Ram Shankar)
Director (Training)



'शिक्षा केंद्र', 2 सामुदायिक केंद्र, प्रीत विहार, दिल्ली-110092
'Shiksha Kendra', 2, Community Centre, Preet Vihar, Delhi – 110092





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



Copy to the respective Heads of Directorates, Organizations and Institutions as indicated below with a request to disseminate the information to all the schools under their jurisdiction:

1. The Commissioner, Kendriya Vidyalaya Sangathan, 18, Institutional Area, Shaheed Jeet Singh Marg, Delhi - 110016
2. The Commissioner, Navodaya Vidyalaya Samiti, B-15, Sector-62, Institutional Area, Noida - 201309
3. The Director of Education, Directorate of Education, Govt. of NCT of Delhi, Old Secretariat, Delhi -110054
4. The Secretary, Eklaya Model Residential Schools (EMRS), Ministry of Tribal Affairs, Government of India
5. The Director of Public Instructions (Schools), Union Territory Secretariat, Sector 9, Chandigarh -160017
6. The Director of Education, Govt. of Sikkim, Gangtok, Sikkim - 737101
7. The Director of School Education, Govt. of Arunachal Pradesh, Itanagar - 791111
8. The Director of Education, Govt. of Andaman & Nicobar Islands, Port Blair – 744101
9. Director, School Education, Ladakh, Council Secretariat Kurbathang, Kargil, Ladakh
10. The Director, Central Tibetan School Administration, ESSESS Plaza, Community Centre, Sector 3, Rohini.
11. The Secretary, Sainik Schools Society, Room No.101, D-1 Wing, Sena Bhawan, New Delhi-110001
12. The Additional Director General of Army Education, A – Wing, Sena Bhawan, DHQ, PO, New Delhi - 110001
13. The Secretary AWES, Integrated Headquarters of MoD (Army), FDRC Building No. 202, Shankar Vihar (Near APS), Delhi Cantt – 110010
14. The Chairman, Odisha Adarsha Vidyalaya Sangathan, N-1/9, Near Doordarshan Kendra, PO Sainik School Nayapalli, Bhubaneswar, Odisha-751005
15. Director, School Education, Vijayawada, Andhra Pradesh.
16. The Deputy Secretary to Chairperson, CBSE - for kind information of the Hon'ble Chairperson, CBSE
17. All the Heads of Departments of the Board
18. Director (Media & Public Relations), CBSE with a request for proper publicity.
19. All the Regional Directors/Regional Officers/Head-COEs/ACCPD-Rae Bareli, CBSE with the request to send this circular to all the Principals/ Heads of the affiliated schools of the Board in their respective regions for information and compliance.
20. The concerned Officers/ Units of MoHFW/ NCERT/ UNESCO.
21. Assistant Secretary (IT), CBSE, Rouse Avenue with the request to upload this notification on the CBSE Academic website.



'शिक्षा केंद्र', 2 सामुदायिक केंद्र, प्रीत विहार, दिल्ली-110092
'Shiksha Kendra', 2, Community Centre, Preet Vihar, Delhi – 110092

